

Lernpraxis Zeddies  
www.lernpraxis-zeddies.de

*Lernen • Fördern • Unterstützen*

Büro: Körtingstr. 8, 30161 Hannover, ☎0511 23 52 41 9, ✉info@lernpraxis-zeddies.de



### **Lernen**

Lernen will gelernt sein. Wir erarbeiten gemeinsam mit den Schülern für jedes Fach das passende Lernkonzept.

### **Fördern**

Jeder hat Stärken. Wir arbeiten diese mit den Schülern heraus, bauen Selbstbewusstsein auf und fördern so eine positive Grundeinstellung zum Thema Schule und Lernen.

### **Unterstützen**

Ängste, Probleme, Krisen - Wir stehen Eltern und ihren Kindern zur Seite und unterstützen auch bei der Kommunikation mit Schulen und Ämtern.

## Leitbild

### Lernen – Fördern – Unterstützen

Bildung und Sprache sind Schlüssel zu Integration, Teilhabe und einem selbstbestimmten Leben. Unser Schulsystem ist darauf ausgelegt, den Schülern in kurzer Zeit viel Wissen zu vermitteln. Doch nicht jeder Schüler kann mit dieser Flut von Informationen allein und ohne Probleme umgehen. Dies betrifft vor allem Kinder in Grundschulen. Berufstätige Eltern oder Familien mit Migrationshintergrund können häufig aufgrund von Zeitmangel oder fehlender Sprachkenntnisse ihre Kinder nicht ausreichend unterstützen. So entwickeln sich bei den betroffenen Schülern oft Lerndefizite, Konzentrationsprobleme, starke Prüfungsangst und ein mangelndes Selbstbewusstsein. Für diese Kinder ist professionelle Unterstützung notwendig, um gemeinsam Lernhindernisse zu überwinden und den Spaß am Lernen aufzubauen und zu fördern.

Hier setzen wir an und bieten einen ganzheitlichen Ansatz, der therapeutische Bewegungsübungen sowie interaktive und spielerische Methoden beim **Lernen** integriert. Für jeden Schüler erarbeiten wir ein individuelles Konzept, das Lernstatus, Talente, Schwierigkeiten und die spezifische familiäre und soziale Situation berücksichtigt. Dabei möchten wir nicht nur bestehende Defizite aufarbeiten, sondern auch den Selbstwert und die Selbstwirksamkeit der Schüler aktivieren und stärken.

Durch gezielt ausgewählte Übungen und Gespräche **fördern** wir daher die Stärken eines jeden Schülers und heben auch kleine Fortschritte und Erfolge positiv hervor. Die Basis hierfür ist neben Motivation, Spaß und Erfolgserlebnissen das Vertrauen der Kinder und Jugendlichen zu ihren „Lernhelfern“ in einem geschützten, wertschätzenden und respektvollen Umfeld. Wir nehmen uns Zeit, hören zu und geben den Schülern den nötigen Raum, sich ihren Problemen mit uns gemeinsam zu stellen und an ihren Herausforderungen zu wachsen. So wird den Schülern bewusst, wofür sie lernen, warum ein guter Schulabschluss elementar für ihre Zukunft ist und wie sie selbst an ihrer Situation etwas verändern können.

Darüber hinaus kooperieren wir mit den Schulen und Lehrkräften und **unterstützen** die Familien bei der Kommunikation mit Ämtern und Schulen.

Lernpraxis Zeddies  
www.lernpraxis-zeddies.de

*Lernen • Fördern • Unterstützen*

Büro: Körtingstr. 8, 30161 Hannover, ☎0511 23 52 41 9, ✉info@lernpraxis-zeddies.de



## **Unser Engagement**

Das Team der Lernpraxis Zeddies besteht aus ca. 45 Mitarbeitern, die an fünf Standorten in Hannover therapeutische Lernförderung - eine ganzheitliche Lernmethoden - anbieten. Neben den klassischen Übungsaufgaben werden die Sitzungen mit gezielten Konzentrations-, Entspannungs- und Bewegungsübungen kombiniert. Spielerisches Lernen, die Schulung der Sinne und der Einsatz von Farben, Formen und haptischen Objekten erleichtern den Schülern den Zugang zum Lernstoff und überwinden Lernblockaden und -ängste. Für jeden Schüler wird ein individueller Lernförderplan erstellt, außerdem werden bei Bedarf Diagnostiken in Deutsch, Mathe und Englisch angefertigt. Während der Sitzungen werden die Schüler mit Wasser und frischem Obst und Gemüse versorgt.

Allen Kindern und Jugendlichen steht eine kostenlose Bücherei zur Verfügung. Mit gezielt ausgewählter Literatur und entsprechenden Übungen soll die Lesekompetenz gestärkt und gefördert werden.

Viele unserer Schüler haben einen Migrationshintergrund. Wir gehen auf die damit verbundenen Sprachkompetenzen ein und unterstützen auch die Familien beim Kontakt mit Schulen, Ämtern und Lehrern. So können etwa BuT-Anträge direkt bei uns vor Ort mitgenommen und ggf. ausgefüllt werden.

# Lernpraxis Zeddies

www.lernpraxis-zeddies.de

*Lernen • Fördern • Unterstützen*

Büro: Körtingstr. 8, 30161 Hannover, ☎0511 23 52 41 9, ✉[info@lernpraxis-zeddies.de](mailto:info@lernpraxis-zeddies.de)

## **Maja-Luise Zeddies – Lernpraxis Zeddies**

### **Inhaberin und Geschäftsführung**

Nach dem Abitur 2004 studierte Maja-Luise Zeddies in Enschede (NL) und Münster Public Administration und European Studies. Nach ihrem Bachelorabschluss 2008 kehrte sie nach Hannover zurück und begann



2009 ihre Aus- und Weiterbildungen in den Bereichen „Train the Trainer“ (IHK) und Mediation (IHK). Parallel begann Maja-Luise Zeddies mit der Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie.

Im Rahmen ihrer Ausbildung erlernte sie die Methoden der klientenzentrierten Gesprächstherapie nach Rogers, bildete sich zur Seminarleiterin für Autogenes Training – auch für Kinder – fort und nahm u.a. an Fortbildungen zur Progressiven Muskelentspannung, Amara Qigong und der Systemischen Therapie teil.

Nachdem Frau Zeddies 2011 die Heilerlaubnis für die Psychotherapie erteilt wurde, machte sie sich als Trainerin für Entspannungsmethoden, Therapeutin und Mediatorin selbstständig. Ein Jahr später begann sie ihre Tätigkeit als Lerntherapeutin.

2013 eröffnete Maja-Luise Zeddies ihre erste Praxis für therapeutische Lernförderung in Hannover-Vahrenheide. Durch gezielte Weiterbildungen im lerntherapeutischen Bereich konnte sie das Angebot etwa durch BrainGym-Einheiten erweitern. Bis 2018 kamen vier weitere Standorte in Hannover (List, Vahrenheide, Linden und Vahrenwald) dazu.

Der ganzheitliche Ansatz der Lernpraxis Zeddies kombiniert individuelle Lernförderung mit gezielten Entspannungstechniken und individuellen Konzentrationsübungen.